

IMPULSA EMPRENDE

Con RoSi

Revista de:
@impulsaemprendetv
Ejemplar N 21
Mayo 2024



Mitos de
Mujer v/s
Madre

Liderazgo de
una mamá

Marketing
para
emprendedor

Renace
después de
una ruptura

Marta de la Torre

Sex Coach y Terapeuta transformacional
www.martadelatorrecoaching.com

RENACE EMPODERADA DESPUÉS DE UNA RUPTURA

¿Lista para darle una vuelta a los cuentos de hadas y empezar tu propia aventura épica? Soy Marta de la Torre, tu aliada en este viaje hacia la reinención.

Taras navegar por mis propias tormentas de separación, con un par de amores incondicionales a bordo, descubrí que no necesitaba ser rescatada — y tú tampoco.

Mi programa está aquí para transformarte en la heroína de tu historia, acompañándote a ser independiente, empoderada, y libre. Olvídate de esperar a que aparezca tu príncipe azul; es hora de construir tu propio reino.

A través de risas, lágrimas y mucho trabajo en equipo, te guiaré para que recuperes tu chispa, elijas conscientemente tus batallas y, lo más importante, te enamores de la vida y de ti misma, una vez más. Porque la verdadera magia empieza cuando decides ser la protagonista de tu felicidad. ¡Vamos a exprimir juntas todo el jugo a la vida, convirtiéndote en esa naranja entera que dicta su propio cuento de hadas!"

PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA

Madre separada a partir de los 40 años, profesional o con un trabajo.

Que percibe 1500 € al mes. Vive en España, Latinoamérica o Estados Unidos.

Tiene custodia compartida o completa, trabaja a tiempo completo.

Vive el día a día sin tiempo para ella, su vida siempre gira en torno a sus hijos, siente que no podrá cumplir su sueño, se siente triste, desilusionada de cómo ha ido su vida, se siente poca cosa. No tiene tiempo para cuidarse física y mentalmente y emocionalmente.

Tiene miedo a la incertidumbre que le genera el futuro.

● Marta

Autor: MARTA DE LA TORRE
SEX COACH
Y TERAPEUTA TRANSFORMACIONAL
WWW.MARTADELATORRECOACHING.COM

De la Torre

34 - Impulsa emprende



Se siente sola y abrumada porque ahora tienes que hacer más por los demás y ella siempre queda de último.

- Está cansada.
- Las peleas continuas con su ex y dedica mucha energía.
- Sigues sintiendo cosas por esa persona.
- Tiene que lidiar con la culpa y que la juzguen.

Este programa de empoderamiento y sanación sin complicaciones es ideal para:

- 1) **Madres separadas** que buscan reconstruir su confianza en sí mismas y fortalecer su independencia.
- 2) **Reconectar con tu esencia** y avanzar hacia una vida plena feliz y sin cargas emocionales innecesarios.
- 3) **Empoderar y ofrecer herramientas prácticas de sanación**, mejora del bienestar emocional y crecimiento personal.



Renace es la guía definitiva para reconstruir su vida personal emocional tras el fin de su relación y crear relaciones conscientes y una vida auténtica tras el fin de una relación

Es un programa de empoderamiento y sanación sin complicaciones, enfocado en la reconstrucción de la confianza en sí mismas, el desarrollo de relaciones conscientes y la creación de una nueva vida feliz y satisfactoria.

Porque elegirme a acompañarte en tu transformación

Soy coach transpersonal sexual especializado en sexualidad holística y consciente con un enfoque práctico y directo, sin complicaciones emocionales innecesarias, con amplia experiencia como experta en relaciones tóxicas y desarrollo personal.

Ofrezco una guía definitiva para reconstruir su vida emocional y personal, y crear un futuro feliz y satisfactorio.

Te acompaño desde mi experiencia vivencial sobre separaciones y relaciones tóxicas.

Te hablo desde mi experiencia propia tras varias relaciones fracasadas y empaparme de libros, cursos y meditaciones sin seguimiento ni resultado alguno y de mi experiencia de acompañar a mujeres que estaban en tu misma situación y ser partícipe de pasar de sentirse, sentirse poca cosa, enfadadas, tristes y desesperanzada a sentirse, entusiasmada positiva y en paz

Después de que finalices el programa, formarás parte de un círculo de mujeres que te seguirán apoyando a lo largo del camino

37- Impulsa emprende

2. Quiero que me conozcas un poquito

Mi Viaje: De la Separación al Empoderamiento.

Hola, soy Marta de la Torre, madre y fundadora del programa 'Renace'. Mi camino hacia el empoderamiento comenzó en uno de los momentos más difíciles de mi vida: mi separación. Como muchas, enfrenté la dolorosa decisión de terminar mi matrimonio por el bienestar de mis hijos y el mío propio. Esta elección estuvo lejos de ser fácil; luché contra la culpa de desmantelar la imagen de una "familia feliz" y el miedo de ser percibida como egoísta por priorizar mi felicidad.

Durante meses, viví sumida en la depresión, la ira, y la tristeza, viendo cómo mi proyecto de vida se desmoronaba. La falta de sueño, el refugio en la comida, y el silencio sobre mi dolor solo agravaba mi estado. Reconocí que no solo me estaba perjudicando a mí, sino también a las personas que más amaba: mis hijos.

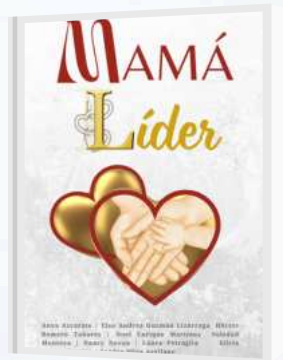
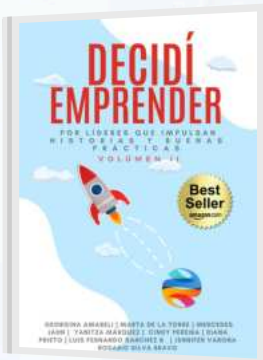


Un día, decidí que no podía continuar así. Sabía que tenía mucho por vivir y deseaba redescubrir la alegría y la plenitud. Me di cuenta de que mi bienestar era esencial no solo para mí sino también para ser la madre que mis hijos merecían.

Después de mi divorcio, experimenté la libertad, pero también el miedo y la inseguridad. Atravesé dos relaciones tóxicas más, aprendiendo de cada una que, aunque no exista un manual para la vida, es crucial sanar antes de empezar una nueva relación.

He aprendido a vivir de manera completa y auténtica, creyendo firmemente en el amor, pero aproximándose a las relaciones de una manera más consciente. Mi vida está llena con mis hijos, mi gente, y la convicción de que lo mejor está por venir. Ya no busco la validación externa; disfruto del viaje sintiéndome plena y sacándole todo el jugo a la vida.

Por eso ahora Acompañó a **madres separadas a sanar, soltar y comenzar una nueva vida**, convirtiéndote en una mujer imparabile, **sin mendigar amor**, conectándote con tu identidad, viviendo desde el disfrute y el amor propio a través del **mindfulness, el disfrute y el coaching.**



Autor: MARTA DE LA TORRE
SEX COACH
Y TERAPEUTA TRANSFORMACIONAL
WWW.MARTADELATORRECOACHING.COM

[@martadelatorre_coaching](https://www.instagram.com/martadelatorre_coaching)

